

Lehrgangszeiten:  
5. bis 7. April  
Fr. 18 - 20:30 h,  
Sa. 14 - 19:30 h,  
So. 10:30 - 14:45  
im Dojo  
Weberstr. 59,  
28203 Bremen

Kosten:  
pro Stunde 8 €,  
alle Stunden 80 €

## KINOMICHI-Lehrgang in Bremen vom 5. bis 7. April 2024 mit Françoise Weidmann

Die ersten zwei  
Stunden jeden  
Tages sind für  
alle, auch neu  
Interessierte, offen.

Anmeldung und  
Vermittlung von  
Schlafplätzen:  
Rüdiger Worms  
+49 174 3421673  
oder  
Gaby Büscher  
+49 421 3466736

氣  
之  
道

ki  
no  
michi

die  
kunst,  
zu  
bewegen

entstanden aus den japanischen  
kampfkünsten ist das kinomichi  
heute eine moderne bewe-  
gungsform, die ganz praktisch  
im kontakt mit anderen einen  
weg zu harmonie, lebendigkeit  
und ruhe bietet. jenseits des  
kämpferischen dualismus von  
angriff und verteidigung üben  
wir, gemeinsam mit einem part-  
ner, in fließender bewegung  
lust am eigenen tun wieder zu  
entdecken, zu entwickeln und  
jedem seinen raum zu schaffen.  
entwickelt auf der technischen  
basis des aikido, vereint kinomi-  
chi die möglichkeiten der kör-  
perlichen und geistigen ent-  
wicklungspotenziale asiatischer  
übungswege mit westlichen  
entspannungsmethoden.



Absender

---

---

---

entstanden aus den japanischen kampfkünsten ist das kinomichi heute eine moderne bewegungsform, die ganz praktisch im kontakt mit anderen einen weg zu harmonie, lebendigkeit und ruhe bietet. jenseits des kämpferischen dualismus von angriff und verteidigung üben wir, gemeinsam mit einem partner, in fließender bewegung lust am eigenen tun wieder zu entdecken, zu entwickeln und jedem seinen raum zu schaffen. entwickelt auf der technischen basis des aikido, vereint kinomichi die möglichkeiten der körperlichen und geistigen entwicklungspotenziale asiatischer übungswege mit westlichen ganzheitlichen entspannungsmethoden.

---

Info: kinomichi bremen e.V. gabi büscher, tel: 3491667 / rüdiger wörms-riedmann, tel: 53 52 11



---

---

---

---

---