

Lehrgangszeiten:
5. bis 7. April
Fr. 18 - 20:30 h,
Sa. 14 - 19:30 h,
So. 10:30 - 14:45
im Dojo
Weberstr. 59,
28203 Bremen

Kosten:
pro Stunde 8 €,
alle Stunden 80 €

KINOMICHI-Lehrgang in Bremen vom 5. bis 7. April 2024 mit Françoise Weidmann

Die ersten zwei
Stunden jeden
Tages sind für
alle, auch neu
Interessierte, offen.

Anmeldung und
Vermittlung von
Schlafplätzen:
Rüdiger Worms
+49 174 3421673
oder
Gaby Büscher
+49 421 3466736

氣
之
道

ki
no
michi

die
kunst,
zu
bewegen

entstanden aus den japanischen
kampfkünsten ist das kinomichi
heute eine moderne bewe-
gungsform, die ganz praktisch
im kontakt mit anderen einen
weg zu harmonie, lebendigkeit
und ruhe bietet. jenseits des
kämpferischen dualismus von
angriff und verteidigung üben
wir, gemeinsam mit einem part-
ner, in fließender bewegung
lust am eigenen tun wieder zu
entdecken, zu entwickeln und
jedem seinen raum zu schaffen.
entwickelt auf der technischen
basis des aikido, vereint kinomi-
chi die möglichkeiten der kör-
perlichen und geistigen ent-
wicklungspotenziale asiatischer
übungswege mit westlichen
entspannungsmethoden.



Absender

entstanden aus den japanischen kampfkünsten ist das kinomichi heute eine moderne bewegungsform, die ganz praktisch im kontakt mit anderen einen weg zu harmonie, lebendigkeit und ruhe bietet. jenseits des kämpferischen dualismus von angriff und verteidigung üben wir, gemeinsam mit einem partner, in fließender bewegung lust am eigenen tun wieder zu entdecken, zu entwickeln und jedem seinen raum zu schaffen. entwickelt auf der technischen basis des aikido, vereint kinomichi die möglichkeiten der körperlichen und geistigen entwicklungspotenziale asiatischer üungswege mit westlichen ganzheitlichen entspannungsmethoden.

Info: kinomichi bremen e.V. gabi büscher, tel: 3491667 / rüdiger wörms-riedmann, tel: 53 52 11


