



# KINOMICHI

Bewegungskunst  
Lebenskunst

Samstags im Dojo  
Einführung für Interessenten und Kurzlehrgang  
mit **Andreas Lange-Böhm**

## 2. Februar 2019

11.00 - 12.45 für  
Anfänger und Neueinsteiger

13.00 - 14.00 und  
14.15 - 15.15 für  
Fortgeschrittene

Ort: Raum für Bewegung  
Belziger Str. 25  
10823 Berlin

Kursgebühr: 8 € Std.  
Mitglieder: 5 € Std.

Hervorgegangen aus japanischen Kampfkünsten ist Kinomichi heute eine moderne Bewegungsform, die im Wechselspiel von innerer Zentrierung und Expansion, Erdung und Aufrichtung, Nähe und Distanz im Kontakt mit Partnern einen neuen Zugang zu innerer Kraft und persönlichem Wachstum ermöglicht.

*„Die Energie des Miteinander ist stärker als alles Gegeneinander. Das ist es, was wir im 21. Jahrhundert brauchen werden.“ M. Noro, Begründer des Kinomichi*

Bitte beachten: Mindestteilnehmerzahl 8 Pers.

Anmeldung über [www.kinomichi-berlin.de](http://www.kinomichi-berlin.de) /Termine oder  
mail: [c.a.langeboehm@t-online.de](mailto:c.a.langeboehm@t-online.de)